

TRAININGSSTAGE LLORET DE MAR 2012

Voor het seizoen 2012 wordt er in Lloret de Mar een 9-daagse trainingsstage georganiseerd door W.V. Noord-Holland.

Deze trainingsstage wordt gebruikt als voorbereiding op het "nieuwe wielerseizoen".

De inschrijving voor deze trainingsstage sluit per 31 december 2011.

Minimum leeftijd voor deze trainingsstage is 15 jaar (categorie nieuweling).

In de omgeving van Lloret de Mar kan zeer gevarieerd getraind worden op ieders niveau.

Het verblijf tijdens deze periode is in Olympic Park Hotel.

Reissom:

De totale reissom is € 470,00 p.p.

Hierbij is inbegrepen:

Retourvlucht naar Barcelona (Girona) vanuit Nederland, België of Duitsland

Transfer vanuit Uitgeest naar het desbetreffende vliegveld per touringcar

Transfer van vliegveld Girona naar het hotel per touringcar v.v.

9 overnachtingen in Hotel Olympic Park op basis van vol pension

Vervoer van de fietsen per vrachtwagen/bus naar en van Spanje

Annuleringsverzekering (geen betrekking op het vliegtuigticket)

Indeling naar niveau voor de trainingen (3 groepen)

Begeleiding per groep door ervaren wielrenners

Individuele klimtijdrit aan het einde van 8-daagse trainingsstage

Informatie blad m.b.t. deze trainingsstage



Datum:

Vertrek op vrijdag 24 februari, retour op zondag 04 maart 2012

Na aanmelding voor deze trainingsstage heeft de annuleringsverzekering geen betrekking op het vliegtuigticket. Wanneer je na opgave door welke reden dan ook besluit om niet mee te gaan, kan je het vliegtuigticket alleen op datum wijzigen en niet op naam of annuleren.

Wanneer je niet in het bezit bent van een reisverzekering, dien je deze zelf af te sluiten voor de geldende reisperiode.



Informatie & aanmelden:

W.V. Noord-Holland

Egelskoog 15a

1822BM Alkmaar

Telefoon: 0031 (0)72 506716

E-mail: info@wielervereniging-nh.nl

Inschrijfformulier:

Ja, ik ga mee naar Lloret de Mar 2012 en
ga akkoord met de daarbij behorende kosten zoals vermeld in het info blad.

Voornaam *zoals vermeld in paspoort / ID card* :

Achternaam :

Adres :

Postcode :

Woonplaats :

Geboorte datum :

Telefoon / Fax :

E-mail :

Categorie :

Handtekening :

Handtekening ouders bij minderjarigen :

Betalingsmogelijkheden:

A: Twee termijnen, 15 december en 15 januari *

B: Eenmalig (voor 15 januari) *

* *Eén van de twee mogelijkheden omcirkelen.*

Dit formulier sturen / mailen (uiterlijk 31 december 2011) naar:

Paul Tabak
Samenweid 3
1935 AX Egmond Binnen
Tel./Fax: 072 5067167
E-mail: p.tabak@quicknet.nl
Girorekening nr: 6195459 t.n.v P. Tabak te Egmond-Binnen

Deelname aan deze trainingsstage is geheel op eigen risico.